

JUNI 2011

PRINSENHOF

special



Deze editie:

Van ons, over Prinsenhof

Prinsheerlijk in Prinsenhof

Nhube klapt uit de keuken

Van Prinsenhof naar CentreCourt

Van ons, over Prinsenhof

Het is juni 2011, de zon schijnt volop en winter lijkt iets uit een ver verleden. Op de terrassen wordt met een scherp oog gezocht naar een vrij plekje en de warme sneeuwstappers hebben plaats gemaakt voor vrolijke zomerschoenen die vragen om zon, zee, strand en veel gezelligheid. De doorgewinterde huurder weet het al: bij Prinsenhof zit je dit seizoen goed.

Na een lange werkdag bent u vanuit ons woon- en werkcomplex met het Openbaar Vervoer binnen 15 minuten op het strand van Scheveningen. Bij de Servicedesk huurt u, nu ook digitaal, een fiets waarmee u uw eigen route naar de kust kunt fietsen. Bijvoorbeeld via het centrum van Den Haag of juist door de woeste duinen.

En als de zon schijnt, wordt er geborreld en gaat de barbecue aan. Ook bij Prinsenhof. Na twee geslaagde edities van onze Buren Borrel kunnen we dit jaar niet overslaan. **Op 9 juni 2011** bent u van harte welkom in bar Nice van Prinsenhof om met uw zakelijke of persoonlijke burens kennis te maken of bij te kletsen onder het genot van een zomers drankje en hapje.

Ook in deze zomermaanden zijn wij benieuwd naar bevindingen, ideeën en tips van onze huurders om wonen en werken in Prinsenhof zo plezierig mogelijk te maken. In dat kader kunt u nu als huurder zelf bezoekers aanmelden voor de parkeergarage, of vergaderzalen en fietsen reserveren via onze website. Vraag hiervoor een wachtwoord op bij de Servicedesk.

En heeft u nog gezien dat er op verschillende plekken in de stad posters hebben gehangen die aansporen tot wonen in "onze" buurt. Kijkt u ook eens op **www.woneninhetbeatrixkwartier.nl** of houdt u de narrowcasting in Prinsenhof in de gaten. Wonen in Prinsenhof is uniek. U vindt er alles in één en wij doen er alles aan om dat zo te houden. Helpt u mee?

Een fijne zomer toegewenst!

Het Sitemanagement

Prinsheerlijk in Prinsenhof



De Prinsenhof populatie bestaat uit zakelijke en particuliere huurders. Gerard van der Ende (67) behoort tot de laatste categorie. Drie jaar geleden verhuisde hij naar zijn eerste appartement in ons woon- en werkcomplex. Sinds 1 oktober huurt hij een nieuwe woning in ons pand. In deze Prinsenhof Special een gesprek met Gerard, inmiddels zelf een Prinsenhof special.

Gerard: 'Toen ik in Prinsenhof op zoek ging naar een appartement, hield ik daarbij rekening met mijn dochter uit Italië, die met haar gezin tijdelijk bij mij zou intrekken. De eerste maisonnetwoning die ik zag, viel op door de speelse indeling en was bovendien ruim genoeg voor mij, mijn dochter en kleinkinderen. Ik heb daar met heel veel plezier gewoond. Toen mijn dochter haar eigen huis in Nederland vond, ben ik weer om me heen gaan kijken. Voor een kleinere woning dit keer.'

ZES PLUS TIEN

Op de zestiende verdieping kwam een appartement vrij dat voldeed aan Gerards wensen. Daar woont hij nu. Hij kijkt onder andere uit op het koninklijk huis en noemt zijn uitzicht 'een hele verbetering'. Niet gek als je weet dat Gerard voorheen op de zesde verdieping woonde.

LUXE VOORZIENINGEN

De architectuur, de centrale ligging, de garage en de hotel- en andere luxe

voorzieningen in de buurt. Gerard kan genoeg positieve punten opnoemen als hem wordt gevraagd naar de voordelen van wonen in Prinsenhof. De bevrogen adviseur beweegt zich voor zijn werk tussen Haarlem, Amsterdam en Den Haag. Van de uitvalswegen en het openbaar vervoer in de directe omgeving maakt hij dankbaar gebruik.

EXTRA AFVALRUIMTE

Maar er is altijd ruimte voor verbetering. 'Binnen Prinsenhof wordt bijvoorbeeld veel verhuisd. Verhuizen brengt rommel met zich mee. Die rommel belandt dikwijls in het vuilnishok, dat nu echt te klein begint te worden. Een extra afvalruimte zou geen overbodige luxe zijn. In een pand zoals Prinsenhof woon je met z'n allen. Je bent dus allemaal verantwoordelijk voor het schoon en veilig houden van de woonomgeving. Dat vind ik en dat streef ik ook na. Op die manier blijf ik hier met veel plezier wonen', besluit Gerard.

Nieuw(s)

Welkom

Met veel plezier hebben wij de afgelopen maanden nieuwe huurders mogen verwelkomen:

- E-toren en D-toren, 4^e etage, Deutsche Bank, www.db.com/netherlands/
- E-toren, 22^e etage, Vereniging Nederlandse Petroleum Industrie (VNPI), www.vnpi.nl
- E-toren, 22^e etage, St. BPF voor het Beroepsvervoer over de Weg
- CD-toren, A la Carte, G-Concepts / gCab
- Begane grond, Shaquille's Hair & Beauty Plaza

Website

Op onze website www.prinsenhof.info vindt u informatie over werken en wonen in Prinsenhof, de servicediensten die wij bieden en de mogelijkheden in Prinsenhof Plaza. Als huurder vindt u via de website snel belangrijke contactgegevens. U kunt zelfs online onderhoudsmeldingen doen met een persoonlijke inlogcode, die u van ons op aanvraag ontvangt.

Uw naam op onze website

Bent u een zakelijke huurder en ziet u graag uw bedrijfsnaam terug op onze website? Dat kan. Neem contact op met onze servicedesk via (070) 304 53 00.

*Prinsenhof.
Alles in één.*

Haren knippen in Prinsenhof Plaza

Begin mei heeft Shaquille's Hair & Beauty Plaza de kappersdeuren geopend. In de volgende Prinsenhof Special vertelt eigenares Sharida over haar kapperszaak, de achterliggende visie en de speciale haarproducten die in de salon, die naast het NH Hotel Den Haag ligt, worden gebruikt. U bent van harte welkom bij Shaquille's Hair & Beauty Plaza!

Even lekker bijkomen in bar Nice

In Nice, de sfeervolle bar van het NH Den Haag, kunt u na een dag hard werken goed ontspannen met een hapje en een drankje. Maar ook als u nog aan het werk bent, kunt u gebruik maken van de faciliteiten van de moderne bar. Bijvoorbeeld voor een vergadering of een afdelingsborrel. Nice biedt daarvoor verschillende arrangementen en aanbiedingen.

Onbeperkt borrelen

Zo loopt er tot en met september 2011 een zomeractie in onze bar. Voor nog geen tien euro geniet u deze maanden een uur lang van een onbeperkt Hollands borrel assortiment, inclusief gemengd bittergarnituur. Voor twee uur onbeperkt borrelen betaalt u slechts 18,50 euro.

Reserveren kunt u bij Melanie van Tienhoven via (070) 381 23 24 of m.tienhoven@nh-hotels.com.

Bij ons is sporten echt genieten

Aangenaam: Njoy Fitness

Njoy Fitness. Het is de nieuwe naam van sportcentrum Health Fitness. In de naam schuilt de boodschap al: van fitness, sporten en fit-zijn moet je genieten. Clubmanager Ferry Brouwer legt graag uit wat er sinds 1 oktober is veranderd in het centrum. En waarom sporten bij Njoy écht genieten is.

'We hebben onze exclusiviteit behouden, maar zijn wel betaalbaarder geworden. Een goede combinatie en erg aantrekkelijk voor onze klanten. Zij sporten in een luxe omgeving, op goede apparatuur en zijn omringd door professionele begeleiding. Allemaal voor betaalbare prijzen.'

Nieuw in de sportschool is de kinesistwand. Een wand waar je met verschillende apparaten je hele lichaam kunt trainen op onder andere weerstand.



En om helemaal ontspannen de deur uit te gaan, na het intensief sporten, kun je gebruik maken van de sauna en het stoombad. Njoy biedt zijn klanten zelfs lichttherapie! En voor alles wordt de tijd genomen. Het sportcentrum hanteert dan ook ruimere openingstijden. Daarbij horen meer groepslessen, van betere kwaliteit.

KENNISMAKEN MET NJOY

Ferry: 'We gaan met de tijd mee. Ons aanbod is aangepast aan de vraag van onze klanten. Alle abonnementen zijn inclusief: groepslessen, cappuccino/espresso/koffie verkeerd/thee, gebruik stoombad/lichttherapie sauna/Finse sauna en 2,5 uur gratis parkeren in de parkeergarage. Bij Njoy is iedereen van harte welkom voor een proefles of een rondleiding. Kijk op www.njoyfitness.nl voor meer informatie.

Met z'n allen in één pand is goed voor de betrokkenheid

Van Prinsenhof naar CentreCourt

Het was één van de eerste en meest bekende huurders in Prinsenhof. Sdu Uitgevers huurde van 2005 tot juli 2010 drie verdiepingen in ons woon- en werkcomplex. Na ruim vijf jaar is de uitgeverij nu volledig verhuisd naar het naastgelegen pand CentreCourt, waar Bouwinvest ook gebouweigenaar van is. Het vertrek verliep gefaseerd. Jos van Leeuwen, directeur Operations, vertelt over zakelijk huren in Prinsenhof en de overstap naar CentreCourt.

'Toen wij jaren geleden onze intrek in Prinsenhof namen, was alles gloednieuw. Van de drie verdiepingen die wij in het begin huurden, was er vorig jaar nog maar een over. Door verschillende overnames groeide Sdu begin 2000 sterk. In de daaropvolgende periode werden afdelingen samengevoegd en werkzaamheden gestroomlijnd. Daardoor hebben we nu minder personeel in dienst en dus minder ruimte nodig.'

Sinds juli zijn ook de laatste Sdu'ers uit Prinsenhof vertrokken naar CentreCourt, waar het grootste deel



van de uitgeverij al jaren is gevestigd. Jos: 'Toen Sdu Uitgevers nog verspreid zat over Prinsenhof, CentreCourt en de Binckhorstlaan, plande je voor een vergadering extra tijd. Iedereen moest eerst naar een centraal punt komen. Nu dat niet meer aan de orde is, merk je dat de betrokkenheid bij en de samenwerking met elkaar groeit.'

De verhuizing is een verbetering als het gaat om de bedrijfsvoering. Wat wel wordt gemist in het nieuwe pand is het uitzicht. 'Van "onze" verdiepingen in Prinsenhof keken we uit over al het moois dat Den Haag biedt: de zee, de duinen, het centrum. Door de architec-

tuur en inrichting straalt Prinsenhof glamour uit. CentreCourt is daarin iets traditioneler. Sdu daarentegen is dat niet meer; inmiddels halen wij bijna de helft van onze omzet uit online producten en dienstverlening', besluit Jos.

Ook in CentreCourt zit Sdu Uitgevers op loopafstand van het centrum van Den Haag. En dat is handig want veel van hun klanten, onder andere diverse ministeries en de Tweede Kamer, zijn gevestigd in en rondom het centrum van onze Hofstad.

Meer informatie over Sdu Uitgevers vind je op www.sdu.nl

Romanoff à la 2011

Nhube klapt uit de keuken

In restaurant Nhube in NH Den Haag zijn ze altijd in de weer met lekkernijen. Hele nieuwe, of hele oude, met een nieuwe wending. Of in dit geval aardbeien Romanoff.

Chefkok Frank Broenink: 'De zomer is alweer bijna begonnen. Wat gaat het toch snel. We hebben net de mooie asperges en de lammetjes met alle frisse voorjaarsgroentes gehad en nu is het al weer tijd voor de zomer. Hoe mooi is het dan dat we weer kunnen werken met verse zomerkoninkjes. Graag vertellen we in deze Prinsenhof Special hoe u een heel lekker zomers dessert kunt maken. In Nhube geven we er natuurlijk onze eigen twist aan. We verklappen niet alles maar wel genoeg zodat iedereen ook thuis kan genieten van de Hollandse lekkernij.'

NODIG

- 500 gram aardbeien
- 1.25 dl slagroom
- 0.5 dl wodka
- Gemalen zwarte peper
- 100 gram suiker
- Vanille ijs

EN DAN

Maak de aardbeien schoon en snij deze in kwarten. Meng 250 gram van de aardbeien samen met de room en wodka. Klop het geheel met de staafmixer stijf tot een egale room. Doe hier naar smaak de zwarte gemalen peper over heen en meng het nog een laatste keer. Klop de room niet te lang, want dan kan de room boter worden.

Leg op een bord de andere helft van de aardbeien en schep hier over heen de room. Serveer er eventueel een vers bolletje vanille ijs bij en je hebt een heel erg smaakvol en eenvoudig zomers dessert.





Groots genieten bij Tiny Tokyo

Toen Tiny Tokyo 14 jaar geleden begon, was sushi een exclusieve lekkernij waar vooral buitenlanders en jonge, trendy Nederlanders op af kwamen. Maar in 2010 brak de Japanse culinaire verwennerij definitief door.

Sushi? Een paar jaar geleden moest je regelmatig uitleggen dat het eten van rauwe vis helemaal niet eng is en dat haring toch ook veel rauw gegeten wordt. Inmiddels zijn de meeste Nederlanders er gek op. En sushi en sashimi ligt tegenwoordig zelfs in de koeling van de supermarkt.

Eenvoud en een fraaie presentatie zijn kenmerkend voor de Japanse eetcultuur. Maar ook het behoud van de natuurlijke smaak, kleur, geur en textuur van voedsel tellen mee. Sushi eten is daarom een feest voor al je zintuigen. En door het gebruik van vette vissoorten, zoals zalm en tonijn, zijn sushi (met rijst) en sashimi (alleen vis) bovendien heel gezond! Verse vis bevat veel Omega-3 en dat is goed voor hart en bloedvaten. En vette vis is magerder dan mager vlees.

KLEIN TOKYO IN PRINSENHOF

Tiny Tokyo bestaat sinds 1997 en heeft shops op het Centraal Station van Utrecht, Eindhoven en Den Haag. En in Prinsenhof Plaza! 'Onze' Tiny Tokyo-vestiging onderscheidt zich door ruime zitgelegenheid en zijn, druk bezochte, All You Can Eat-lunch op woensdag en donderdag. Tussen 12.00 en 15.00 uur geniet je voor €15 per persoon onbeperkt van de op speciale schalen aangeboden Japanse hapjes. Natuurlijk is alles vers. Hoe kan het anders als vis het belangrijkste ingrediënt is? En ben je niet zo'n visliefhebber? Dan kun je kiezen uit verschillende vegetarische hapjes, soepen, salades en kip- en vleesgerechten. Kom daarom gauw langs bij Tiny Tokyo in Prinsenhof voor een uitgebreide lunch of 'for take away'. Geniet ervan. Of zoals ze in Japan zeggen 'itadakimasu'!

PRINSENHOF SITEMANAGEMENT

Bezoekadres Carolina van Nassastraat 355, 2595 SV Den Haag

Postadres Prinses Beatrixlaan 614, 2595 BM Den Haag

Telefoon & fax (070) 304 53 00, (070) 304 53 09